



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

35
F

“O desporto é uma “ESCOLA” de lealdade, de coragem, de resistência, de resolução, de fraternidade”.

Papa Pio XII.

PLANO DE TRABALHO 2.020...

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASA – Associação Sancarlense de Atletismo CREF-SP nº 003.447-7		CNPJ 06.074.286/0001-36	
Endereço: rua: Dona Alexandrina, 966, sala 01 Térreo – Centro.			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.560-290	DDD/Telefone (016) 99709-1728
Nome do Responsável Prof. Altair Fernando Pereira			
Identidade/Órgão Expedidor RG 25.040.655-x-SSP-SP	CPF 250.236.198-26		DDD/Telefone (016) 99709-1728
Endereço Rua Professor Walter Blanco, nº 395, Bairro Jardim Belvedere, na cidade de São Carlos -SP			

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASA



Associação Sancarlene de Atletismo - ASA
Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

36
F

A ASA é entidade de prática desportiva de fins não econômicos, fundada em 28 de dezembro de 2003, tendo como finalidade principal o desenvolvimento do atletismo no município de São Carlos. Tem origem na tradição histórica do Município na modalidade, que remonta mais de cinquenta anos, a partir da fundação de Escola de Educação Física de São Carlos. A criação de ambiente acadêmico atraiu aficionados pelo desporto, incluindo atletas. Disso, não por acaso, 05 medalhas olímpicas no atletismo tem relação direta com este contexto: João Carlos de Oliveira, bronze em Montreal (1976) e bronze em Moscou (1980), tendo como técnico natural de São Carlos, Pedro Henrique de Toledo, Nelson Prudêncio (aluno da escola de Educação Física de Carlos adotou a cidade como residência, exercendo a função de professor na UFScar), medalha de prata México (1968) e bronze Munique (1972), e por fim, Maurrem Maggi, ouro Pequim (2008). Salientar, ainda, a participação do sócio fundador da ASA, Professor José Carlos Jaques, representante do Brasil com 04 (quatro) edições de Jogos Pan americanos e recordista sul americano do arremesso do peso por 17 (dezesete). Neste quadro, vem, a ASA, desde da sua constituição, promovendo o desenvolvimento do atletismo, constituindo veículo de contato da comunidade com a modalidade. Incentivando a prática da corrida (velocidade, meio fundo e fundo), do salto (distância, altura, triplo e vara), o lançamento (dardo, disco e martelo) e o arremesso (peso). Incluindo as pessoas portadoras de deficiência (atletismo paraolímpico). Disponibilizada, para tanto, profissionais devidamente habilitados, possuidores de vasta experiência na modalidade. No seu período de existência estabelece parceria com o Município, contribuindo para constituição das equipes representativas do Município em competições locais, regionais e nacionais.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
	I -Projeto Atletismo de Rendimento –PAR II -Projeto Atletismo para Pessoas Com Deficiências - PCD	A partir da liberação da verba.

Identificação do Objeto

Coordenador: Prof. Altair Fernando Pereira – RG 25.040.655-x-SP - CREF nº 054679-G/SP

-Pista de Atletismo do SESI

-Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) (Instalações e Horários em adequação).

I -PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO – PAR

Responsáveis: - Prof. Altair Fernando Pereira – RG 25.040.655-x-SP - CREF nº 054679-G/SP

-Prof. Jose Renato Prado – RG 18.142.547 CREF n 126855-G/SP

- Prof. Paulo César Paiutto – RG: 22462543-3 – CREF – 115353 G/SP

O desenvolvimento do atletismo no Município, mediante a formação e treinamento de atletas, acima de 15 anos, para participação em competições locais, regionais e nacionais, incluindo a representação do município de São Carlos nos Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, e junto nas organizadas pelas entidades de administração do desporto (Ligas, Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo).

II -PROJETO ATLETISMO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS – PCD

Coordenador e Técnico: - Prof. Altair Fernando Pereira - RG 25.040.655-X - CREF nº 054.679-G/SP

Aos atletas com Deficiências Físicas, visual e intelectual de São Carlos (**Paratletas**) são viabilizadas condições favoráveis para a preparação física e técnica, a compra de aparelhos específicos para as diversas provas que necessitam de adaptações diferenciadas e materiais esportivos adequados. Esses Paratletas participam em



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

31
P

Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, competições da Confederação Brasileira de Pessoas com Deficiências e Provas Pedestres Especiais representando São Carlos. **TOTALMENTE GRATUITO.**

Justificativa da Proposição

Viabilizar a criação de condições e a manutenção de ambiente para a prática esportiva, através da modalidade de Atletismo, proporcionando aos adolescentes e aos adultos a oportunidade de praticarem corridas, saltos, arremesso e lançamentos, assim como participar em torneios e competições em suas respectivas categorias, respeitando sempre a individualidade de cada um, visando desenvolver os aspectos emocionais de aceitação de si mesmo, de seus resultados, de suas qualidades e as dos adversários, a evolução do aprendizado, o autocontrole e a autoestima como meios de socialização. **TOTALMENTE GRATUITO.**

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Especifico

4.1 Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

- Formação de atletas, masculino e feminino e ACD, contribuindo para a divulgação da modalidade, exaltando seus efeitos no âmbito de social, psicossocial e corporal;
- Organização das equipes representativas do município de São Carlos em competições locais, regionais e nacional (incluindo Jogos Regionais, Jogos Abertos)

4.2 Especificos

- Proporcionar uma melhor qualidade de vida através da modalidade;
- Proporcionar treinamentos para atletas com Deficiências Físicas de São Carlos; - PCD
- Proporcionar treinamento específico da modalidade para adultos de ambos os gêneros; e
- Trabalhar para que parte das pessoas que treinam atletismo possam representar nosso município nos Jogos Regionais, Jogos Abertos, etc.
- Identificar talentos para integrarem as equipes de competições

5 - Metas e Resultados Esperados

5.1 Metas

- Atender cerca de até 80 atletas, sendo masculino, feminino e ACD.
- Participar de ao menos 80% das competições oficiais da FPA;
- Participar de ao menos 80% das corridas de rua municipais.



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
 Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
 São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
 Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

38
F

5.2 Resultados Esperados

- Atender ao menos 90% do público esperado;
- Oferecer eventos, torneios, corridas e competições da modalidade de atletismo.

6 - Atividades Propostas

-PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO – PAR

Treinamento

- Pista de Atletismo Sintética já esta sendo utilizada por atletas da ASA para treinamento.
- Quinta e Sábado – das 08hs00 as 10hs30 - Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) - (Instalações e Horários em adequação).

Competições

- Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior;
- Competições da Associação Regional de Atletismo – Centro / Norte;
- Provas Pedestres no estado de São Paulo e em São Carlos.

II -PROJETO ATLETISMO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS – PCD

Treinamento

- Segunda: das 18hs30 às 20hs30 - (SESC)
- Quinta e sábado: das 08hs30 às 10hs30 - Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) – (adequação).

Terça e Quinta das 14 às 16;30 SESI (Maxuel, Daniel e Gisele)

Observação:

Os treinos para os atletas regulares são passados via WhatsApp, de modo a cumprir os treinos de acordo com a disponibilidade de cada um.

INSERIR 10 MESES DE

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5
Treino de Atletismo	Treino de Atletismo - Base 1	Treino de Atletismo - Base 2	Trabalho de força	Trabalho de força e treino pré competitivo	Treino pré competitivo
Atividade	Mês 6/7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	
Treino de Atletismo	Treino Competitivo	Trabalho de Transição	Treino pré competitivo	Treino competitivo	

7 - Metodologia

a) Projeto de Atletismo Regular e ACD (Atletas com Deficiência) de rendimento

Os treinos são elaborados pelo Profº Altair Fernando Pereira, formado em Licenciatura e Bacharelado em Educação Física, especialista em Educação Especial e também foi atleta nas provas de: 100m rasos, 200m rasos, 400m rasos e revezamentos 4x100m rasos e 4x400m rasos.

8 – Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas:

- quantitativo de participantes atletas nos treinamentos semanais, masculino e feminino (previsão de 50 a 80 indivíduos, no mínimo 70%);
- quantitativo de atletas por cada qual das provas, corridas, saltos, lançamentos e arremesso;
- quantitativo de atletas em competições locais, regionais e nacionais (70% a 80%);
- quantitativo de atletas participando dos treinamentos (100%) (14 a 20 atletas);

8.2 – Metodologia do monitoramento:

- Mensuração diária do número nos treinamentos;
- Mensuração dos atletas considerando cada uma das provas do atletismo;
- avaliação das performances: tomada de tempos, mediação dos saltos, medição dos lançamentos e arremesso).
- Aferição da capacidade anaeróbica, aeróbica, força, coordenação e habilidades. Considerando as especificidades de cada prova;
- Aferição do índice de satisfação coletiva e pessoal, na realização das atividades propostas (reuniões periódicas e abordagem individual);
- Avaliação da aceitabilidade da modalidade junto a comunidade, verificando o quantitativo de pessoas interessadas, e sua repercussão social;
- manutenção e conservação do equipamentos de atletismo (pista, barreiras, colchões, bastões, sarrafos, dardos, disco, peso, blocos de partidas, etc.

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais, jovens e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas e ainda prova prática para os alunos do curso de informática. Ao término do curso haverá um encerramento com a entrega dos certificados de participação.



40
F

Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
 Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
 São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
 Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

9 - Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos Específicos	Metas	Indicadores
Identificar talentos para integrar a equipe de competição	Atender 40 atletas	Lista de presença
Identificar talentos para integrar a equipe ACD	Atender 16 atletas	Lista de presença
Participação em corridas de rua de São Carlos	As principais	Inscrições, Midea.
Participação nos jogos regionais e abertos	Participação em 80% das provas	Inscrições e Midea.

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapas	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
		Academia de Musculação		4.000,00	1	4.000,00
		Uniformes		70,00	64	4.500,00
		fisioterapia		100,00	20	2.000,00
					Total	10.500,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Meta	Etapas	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
	1.1	Altair Fernando Pereira		R\$2.000,00	10	R\$20.000,00
	1.2	Alessandro Costa Rosa		R\$1.000,00	02	R\$ 2.000,00
	1.3	Paulo César Paiutto		R\$1.200,00	10	R\$12.000,00
	1.4	Jose Renato Prado		R\$800,00	10	R\$8.000,00
	1.5	Francisco de Santi Neto		R\$600,00	10	R\$6.000,00
	<u>total</u>					R\$48.000,00

Equipamento e Material Permanente



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
 Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
 São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
 Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

41
F

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
------	-------	-------------------	------	----------------	-------	-------------

Material de Consumo

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
		Tênis de Treino		R\$400,00	10	R\$4.000,00
		Sapatilha de treino e competição		R\$300,00	10	R\$3.000,00
					Total	R\$7.000,00

Pessoal e Encargos

Cargo/função	quantidade	carga horária	Salário	INSS	FGTS	PIS	V. Transporte	TOTAL

11 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.

Prefeitura

1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
R\$. 65.500,00					
7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

TOTAL GERAL:

R\$65.500,00 (Sessenta e cinco mil e quinhentos reais) - Recurso do Município

12 - Instalações da ASA

12.1 - Recursos Humanos

I- Coordenador e Técnico: Profº Altair Fernando Pereira - RG: 25040655-x CREF nº054.679-G/SP



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

42
F

- II – Apoio técnico: Prof. José Renato Prado – RG 18.142.547 – CREF nº 12855-G/SP
- III – Apoio administrativo/divulgação: Francisco De Santi Neto;
- IV- Apoio Técnico: Paulo Cesar Pauto - _CREF 11.5353 –G/SP
- V – Alesandro Costa Rosa- Atleta – Patrocínio Esportivo (lançamentos/arremessos);
- VI – Luiz Gabriel Pinheiro Shianti: Atleta – Patrocínio Esportivo (meio fundo e fundo).

12.2 - Instalações Físicas

- Pista de Atletismo do SESI
- Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel)

13 - Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados

13.1 - Monitoramento e Avaliação

Monitoramento e avaliação dos alunos e atletas dos projetos de atletismo são realizadas por testes de cada prova, torneio, competição, prova pedestre, etc.

13.2 - Indicadores de aferição do cumprimento das metas e dos resultados e meios de verificação:

As aferições são mensuráveis: cronômetros e trenas.

14 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração Pública Municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 12 de maio de 2.020.
Local e Data

PropONENTE
Prof. Altair Fernando Pereira
Presidente ASA
RG nº25.040.655-x-SP

15 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável




Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Dona Alexandrina, 966, sala 01, térreo, Centro – CEP 13560-290
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - email: atletismo-asa@hotmail.com

43
F

16 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data



Representante do Conselho